



## NOTICIERO AFICS ARGENTINA

Año 38 Nro. 1, 2024  
Asociación de Ex funcionarios de las  
Naciones Unidas de Argentina  
Miembro de FAFICS



*Primer Premio: Alicia Scardaoni*

Noticiero editado por la Comisión Directiva de AFICS  
Sede AFICS: Marcelo T. de Alvear 684, Piso 4to, 1058, Buenos Aires  
Teléf.: 011 4319-4200 - Fax: 011 4319-4201 - <https://www.aficsargentina.net.ar/>  
E-mail: [noti.afics@gmail.com](mailto:noti.afics@gmail.com) - [argentina.afics@gmail.com](mailto:argentina.afics@gmail.com)

# Índice de Contenido

<b>4</b>	Integrantes de la Comisión Directiva AFICS Argentina
<b>5</b>	Concurso de fotografías AFICS Argentina
<b>14</b>	Fotos de Las Charlas con Cafés
<b>15</b>	Festejo de Fin de Año
<b>16</b>	Film: Vidas pasadas
<b>17</b>	Reseña sobre Alfredo Calcagno
<b>19</b>	Vacunación antigripal 2024
<b>22</b>	Dengue
<b>25</b>	Hábitos para mejorar la calidad de vida
<b>26</b>	Comunidad AFICS

## Información para Socios

<b>32</b> - Día Internacional de las Personas de Edad	<b>41</b> - Noticias del Fondo de Pensiones NN.UU.
<b>33</b> - Día de las Naciones Unidas	<b>42</b> - Formulario de inscripción a la AFICS Arg.
<b>34</b> - Día Mundial de Concientización sobre el Abuso de las Personas Mayores	<b>43</b> - Información sobre la cuota anual Información sobre Emergencias Vittal
<b>35</b> - Agenda y Objetivos de Desarrollo del Milenio	<b>44</b> - Convenios con prestadores de salud para ex funcionarios OPS/OMS
<b>37</b> - Noticias del Fondo de Pensiones	Listado de médicos referentes para Naciones Unidas - Argentina
<b>39</b> - Grupos de trabajo AFICS - 2023-2024 Certificado de titularidad	<b>45</b> - Representantes de nuestra Asociación
<b>40</b> - Cómo informar al Fondo de Pensiones sobre la muerte de un jubilado / beneficiario	



Constantemente recibimos el apoyo y desde aquí expresamos nuestro agradecimiento. A la Representación de la OPS/OMS en Argentina, al Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), y a la Oficina del Coordinador Residente de NNUU en Argentina.

## MENSAJE DE LA COMISION DIRECTIVA

Queridos Colegas

Iniciamos este nuevo año de gestión, editando el Noticiero N° 1 de 2024, deseando que Uds. y sus familias se encuentren muy bien. Como han visto, aprovechamos cada número de los Noticieros para compartir con Uds. notas relacionadas con la salud y el cuidado para esta etapa de nuestras vidas.

Cerramos el 2023 con nuestro tradicional **encuentro de fin de año**, un rico asado con la participación de 40 socios, acompañado con música, baile y sorteos. Al finalizar cada año, este encuentro se torna un espacio esperado y de mucho disfrute con charlas, historias y anécdotas de los momentos vividos laboralmente y lo que ahora transitamos en nuestras vidas en el día a día.

Les comentamos que, para este año, tenemos la expectativa de que nuevos socios se asocien, se acerquen y nos acompañen en nuestras tardes de **cafecitos de los lunes**, y también sumándose a nuestros Grupos de Trabajo para colaborar organizando o enseñando alguna actividad como dibujo, literatura, arte, bordado, tejido u otras. Además, la idea para 2024 es identificar y organizar algunas actividades grupales como salidas a lugares cercanos de Buenos Aires y la posibilidad de ofrecer las clases de tango que nos quedaron pendientes el año anterior.

Entre el final del año pasado e inicios del presente, se llevó a cabo otra edición del Concurso de Fotografías 2023-2024, actividad de gran convocatoria cada año a nivel local, regional e internacional. Siempre bajo la coordinación de Isabel Kantor, esta última convocatoria versó sobre el tema: **Adultos mayores activos en su entorno** y se han recibido interesantes fotos en diversos entornos y actividades. Verán el informe y fotos en el presente número.

Con la gran colaboración de Omar Argüello y Mercedes Acuña, miembros de nuestra CD, retomaremos el envío de la **Encuesta para los Asociados**, quisiéramos terminar de completarla y conocer sus sugerencias y necesidades más puntuales. Agradecemos a los que han respondido hasta la fecha, con información que nos ha sido de gran ayuda, insistiremos con el resto de la membresía.

Durante este tiempo de receso de verano en la atención presencial, las casillas de correo [argentina.afics@gmail.com](mailto:argentina.afics@gmail.com)  y [noti.afics@gmail.com](mailto:noti.afics@gmail.com)  han continuado recibiendo pedidos y consultas diversas de nuestros asociados y les recordamos que a partir de marzo, hemos retomado la atención presencial de los socios en las oficinas de la Representación de la OPS/OMS, los días viernes de 14:00 a 16:00hs.

Desde esta Comisión Directiva de AFICS Argentina, queremos expresarles que continuamos trabajando con dedicación en todos los temas abordados por la asociación para continuar y mejorar la gestión en apoyo a todos sus socios.

Un fuerte abrazo para todos y reciban nuestros mejores deseos para que podamos disfrutar este año tranquilo, en familia, con colegas y entre amigos, en estos momentos en que el mundo amanece cada día con cambios dinámicos y sorprendentes.

Comisión Directiva  
AFICS Argentina

# Integrantes de la Comisión Directiva de AFICS Argentina 2022-2024



Laura Beker  
(Ex OPS/OMS)

PRESIDENTA



Graciela Castonjáregui  
(Ex OPS/OMS)

SECRETARIA



María de las Mercedes Acuña  
Alfonso (Ex CEPAL)

PRO SECRETARIA



Nora Bouzigues  
(Ex OPS/OMS)

TESORERA



Dolores Lemos  
(Ex CEPAL)

PRO-TESORERA



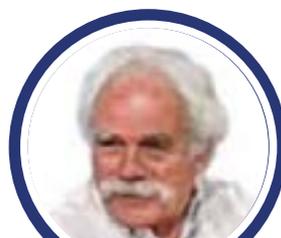
Caty Iannello  
(Ex OPS/OMS)

VOCAL



Rodolfo García  
(Ex ICGEB)

VOCAL



Omar Argüello  
(Ex CEPAL)

VOCAL

**VICEPRESIDENCIA VACANTE POR RENUNCIA**



# Concurso de Fotografías AFICS Argentina 2023-2024

## Tema: Adultos mayores activos en su entorno

Nuestra Asociación, AFICS Argentina realiza estos concursos anualmente, desde 2012, un año dedicados a pintura, escultura, cerámica, tapices, y obras realizadas en distintos materiales y técnicas, y otro, a fotografías. Así, en el concurso 2023-24 se dedicó el concurso fotográfico a

un tema que nos concierne muy de cerca: Adultos mayores activos en su entorno.

Se presentaron 16 obras. De ellas 11 provenían de Argentina, y cinco de diferentes países: El Salvador, Filipinas, Perú, y Austria (Viena).

El Jurado estuvo integrado por tres destacadas fotógrafas artísticas: Ariane Seco, Carola de León, y Laura Varano, a quienes AFICS agradece su desinteresada y profunda dedicación a esta difícil tarea. Más abajo figuran breves resúmenes de sus CV.

## Resultados del Concurso

Se decidió otorgar tres premios y cinco menciones. El jurado aclaró que las fotos presentadas tenían todas excelente calidad y contenido. Agradecemos a los 16 concursantes tan destacada participación.

## Sobre los miembros del Jurado



### Ariane Seco

Es publicitaria, marina y caminante, y una brasilera que se enamoró de la Patagonia Argentina. De las calles de la mega urbe paulistana, por las callejuelas históricas de Paraty (Estado de Río de Janeiro) llegó hasta los senderos encantados de Bariloche. En común, el amor incondicional por todo que nos regala la Naturaleza. Aves inquietas, delicadas flores, hongos misteriosos o impactantes paisajes. Mar y montaña. La fotografía es la herramienta que capta y comparte un instante, una luz, un detalle. Y toda la magia. Ha publicado fotos de aves del sur argentino en eBird - Desde la Patagonia, Difundiendo Saberes (uncoma.edu.ar)

✉ [ariane.fotografia@gmail.com](mailto:ariane.fotografia@gmail.com)  
 f [Ariane Seco](#)



### Carola de León

Vive en Bariloche. Es Guía de Turismo Regional y Guía para la Red de Turismo Rural Comunitario, con servicios privados a extranjeros de habla inglesa y francesa, Guía de caminatas en el Club Andino Bariloche con un proyecto propio de Caminatas de Baja Dificultad para socios y turistas, y Coordinadora de la Escuela Juvenil de Montaña del Club Andino Bariloche. Se ha dedicado al diseño gráfico durante 15 años y a su taller de muebles, objetos de decoración y artesanías. Fotógrafa de la Naturaleza, ha realizado exposiciones de geografía, flora y fauna patagónicas: SOMUNCURÁ, Valcheta, Río Negro, y PATAGONIA INTANGIBLE, Sala Frey, Centro Cívico, Bariloche. Es autora del libro NÁKEL, cuentos y fábulas del bosque.

www <https://carola-de-leon.photoshelter.com/index>



### Laura Varano

Es Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad de Belgrano. Actualmente está realizando su especialización en Gestión de la Biodiversidad a través de una maestría de la Universidad Nacional del Comahue. Realizó varios cursos independientes con orientación a la observación e interpretación de la naturaleza en la Escuela Argentina de Naturalistas (EAN) de Aves Argentinas. En cuanto a conocimientos fotográficos, realizó los tres niveles del curso de Fotografía en la Naturaleza del Club Andino Bariloche, impartidos por el Lic. Daniel Gómez (Fotógrafo Documental de Naturaleza).

✉ [lauravarano@gmail.com](mailto:lauravarano@gmail.com)  
 f [Laura Varano](#)  
 Instagram [lauravarano](#)

# Obras premiadas



## **1º PREMIO**

*Autor:* **Alicia Scardaoni**

Artista plástica, 1944, en su taller en Belgrano R, ciudad de Buenos Aires. Realiza obras abstractas, constructivistas donde el color y la materia son relevantes.



### **1° PREMIO** **Comentarios del Jurado**

*La imagen es una cascada de símbolos y equilibrio. Desde los tonos pastel que se funden en amistad con la cabellera plateada, hasta las dos vidas que nos muestra: la presente, de la artista creando con gracia, y la otra vida, "en el más allá" mostrada en el espejo. Con un detalle seguramente involuntario que suma magia a esta foto y es la expresión seria y concentrada de la artista en primer plano en contraste con la sutil sonrisa de su gemela en el espejo, como riéndose de los*

*fantasmas de la muerte. Incluso, en el más allá del espejo se ve la imagen de una niña con un lápiz en situación de creación artística, dejando ver la cualidad atemporal del arte. La niña y la anciana unidas por el arte en un círculo sin principio ni fin.*

*Esta foto se destaca por su luminosidad y especialmente su composición. La elección del ángulo utilizando el espejo da lugar a una imagen muy interesante que aprovecha las diagonales creadas por la mesa, así como por la artista y su reflejo.*



### **2° Premio**

*Autora:*  
**María Cristina Bruseghini**

*La vida de sus años. Mujer sonriente participando en una procesión en San Juan Nonualco, Departamento La Paz, El Salvador CA, 2012.*

### **2° PREMIO** **Comentarios del Jurado**

*Vejez genuina. Evoca danza en el gesto del brazo y en los pliegues de la piel de la mano que siguen con belleza la curva del movimiento. Mitad baile mitad salud, la expresión dulce de esta mujer*

*es una celebración de vida que vuelve reales y perfumadas las flores ficticias que la rodean (las de su blusa y las de plástico). La luz ilumina con precisión las arrugas de sus ojos sonrientes y el arco distingue un lóbulo dilatado por los avatares de una larga vida.*

*Con su traje dominguero, pelito peinado y una discreta sonrisa, demuestra contentamiento en participar de una fiesta religiosa. Me gustó la manera que él (la) fotógrafo (a) logró dejar solamente la señora en cuadro, al mismo tiempo que la dejó rodeada de muchas otras personas.*

### 3º Premio

Autor:

**Carlo Ferraro**

JW, el sastre de Palermo,  
Buenos Aires

#### 3º PREMIO

##### Comentarios del Jurado

*Sorprende el impacto que le dan las líneas coloridas y la perspectiva a esta fotografía, destacando la personalidad del sastre y la naturalidad con que lleva sus años. Refleja enormemente el tema del concurso al mostrar un hombre plenamente activo en su oficio, y con una potente impronta de juventud, en el sentido de vestir y hacer lo que le gusta sin falsas posturas ni tampoco ningún complejo.*

*Además de la actividad fotografiada, la imagen remete que es solamente un paso para seguir interactuando con otras personas. Sugiere alegría y anticipación. Me pareció interesante el ángulo usado por él (la) fotógrafo.*



## Menciones especiales



#### 1º MENCION

Autor: **Eduardo Seastres (Filipinas)**

Título: **The Igorot People**

**Descripción.** Los igorotes son un pueblo étnico de Filipinas agrupado en la Región Administrativa de la Cordillera en la isla principal de Luzón. Son famosos por las terrazas de arroz excavadas en las empinadas laderas de las montañas de Banaue, provincia de Ifugao, en el norte de Filipinas. Las terrazas de arroz de Banaue se construyeron hace miles de años en gran parte a mano, principalmente para el cultivo de arroz, el alimento básico de los filipinos. A pesar de la urbanización y la tecnología moderna, el pueblo Igorot ha mantenido y preservado su diversa cultura y tradiciones. El anciano Igorot de esta imagen es conocido popularmente por ser el principal cazador de animales salvajes en las montañas Banaue.

**1° MENCION****Comentarios del Jurado.**

*Una cultura que no solamente integra sus ancianos, sino los valora. La imagen lo inserta en su medio: la mata donde caza y las terrazas del cultivo de arroz. El aderezo en su cabeza y su pose remeten a algún ritual.*

*Fuerza y fragilidad. Más allá del hecho que las fotos de an-*

*cianos de tribus exóticas suelen ser un lugar común en los catálogos de viajes de todo viajero, este hombre, adulto mayor de su comunidad, carga en su espalda doblada tanto el peso de su tradición como el orgullo de su linaje. También se destaca el contraste de colores y de materiales modernos mezclados con tradicionales en su vestimenta. A su avanzada edad, su lanza comparte la doble función de arma y de bastón.*

**2° MENCION**

**Autor: Noemi María Medina**

**Título: Rescatando sabores naturales**

**Descripción.** Escapar a entornos naturales, como bosques o áreas verdes, va más allá de ser una opción recreativa; se ha convertido en una necesidad esencial para mejorar la memoria, la atención y la imaginación, según diversos estudios científicos. Investigaciones recientes, como la publicación en el *British Medical Journal* en 2021, destacan la asociación positiva entre un mayor contacto con entornos naturales y beneficios cognitivos significativos, incluyendo mejoras en la memoria de trabajo, la memoria espacial, la atención visual, la cognición, la inteligencia, y la fluidez.

**3° MENCION**

**Autor: Alfredo Arland**

**Título: Mujer en su jardín**

**Comentarios del Jurado.**

*La imagen expresa la conexión vital que la mujer tiene con ese entorno natural. Se puede sentir que son SUS flores... SU jardín.*

**4° MENCION****Autor: Isabel N. Kantor****Título: Dos caminantes mayores y el paisaje.**

Patagonia Argentina.

**5° MENCION****Autor: Cecilia Margarita Loyola****Título: Un pintor de Caminito.**

Buenos Aires, noviembre de 2023.

**Comentarios del Jurado.**

*A cualquier edad, con apenas una mesita modesta y unas acuarelas coloridas este hombre desafía la indiferencia del público callejero con su arte (nuevamente) y su sombrero elegante. Su muñeca dañada no le impide inventar bailarines de tango y conventillos de colores.*

## Otras obras presentadas



**Autor: Caty Iannello**

**Título: Activos y saludables con 60 a 83 años**

Cada martes y jueves temprano, una docena de socios y con deseos de seguir activos, se encuentran al aire libre en su club para hacer las clases de gimnasia, estiramiento y elongación, una rutina más que saludable, y al final no faltan las charlas alrededor de la mesa con cafecito y risas de por medio. La salud física y mental, insumos ideales para mantener y mejorar la calidad de vida.



**Autor: Juan Carlos Hiba**

**Título: Familia, pesca y mate. Contraluz al atardecer, enero 2023, en el espigón del puerto Piriápolis, Uruguay.**

**Comentarios del Jurado.**

*La foto aprovecha muy bien el contraluz para crear una composición interesante con siluetas bien definidas que casi parecen contar una historia.*



**Autora: Amalia Pecos Oroza (Perú)**

**Título: Un adulto mayor no sólo activo en su entorno, sino manteniendo su "bólide VW" de 1974 aún activo y en circulación.**

Con entusiasmo y lentes especiales para el "viento" a falta de parabrisas. Seguramente que el mismo lo arregla cuando presenta algún desperfecto (Lima, Perú).



**Autor: Pablo Malnati**

**Título: Creaciones en madera (jubilados en un taller creativo).**

**Comentarios del Jurado.**

*Nuevamente el arte aporta el placer de estar completamente en el presente. Y si bien parece que cada hombre estuviera absorto en su tarea, los une la proximidad de la presencia y el momento compartido, los colores y el aroma de la madera tallada que casi se puede respirar.*



**Autor: Enrique Vázquez**  
**Título: La imagen muestra la actividad intelectual y conexión con el mundo exterior de una persona anciana.**

Cuando se acerca el final todavía se puede estar activa e informada.



**Autor: Martin Escuder**  
**Título: Padre e hijo, la misma pasión**

Viven en continentes diferentes. Sin embargo, una vez al año padre e hijo se encuentran en un pedacito de tiempo que comparten, un grato encuentro familiar sin faltar el desafío deportivo, como un espacio infaltable de disfrute, de diálogo y de cariño.



**Autor: Alfonso Gutiérrez Reto**  
**Título: Artista plástico (1934), trabaja con materiales desechados.**



**Autora: Judit Luraschi**  
**Título: Foto del magnífico músico, cantante y guitarrista inglés conocido como Sting, Viena, julio 2023. El cantautor de 72 años le hace honor al tema del concurso.**

Y la autora nos envía también el link de una de sus grandes canciones que tuvo el enorme gusto de escuchar en persona:  
<https://youtu.be/1YtQycasLXg?si=U8obrwnZgX-nYK9->



## Las charlas con cafés

*A pesar del día de viento y lluvia, tuvimos nuestro primer encuentro en La Biela para compartir nuestra tarde de café...*



# Festejo de Fin de Año

El 28 de Noviembre de 2023 realizamos un Asado en el Club Náutico Buchardo. Fue un encuentro cordial de 40 participantes, con un asado muy rico, mucha diversión, cordialidad, música y sorteos!!!

Miembros presentes de la Comisión Directiva reconocen y agradecen a Daniel Gamarra por su compromiso, respeto y amabilidad en apoyo de tantos años a la gestión de AFICS y sus asociados en las Oficinas de OPS/OMS Argentina.



## Film: **Vidas pasadas** (Past lives, Estados Unidos/ Corea del Sur)

*Compartimos el aporte de nuestra asociada Alicia Gutiérrez Reto*

La primera escena plantea un enigma. ¿Quiénes son esos personajes? Tres personajes y una historia de amor a través del tiempo. La memoria, el presente y el destino. Una historia que va de la niñez en Seúl, hasta el reencuentro en Nueva York veinticuatro años después. Un amor que atraviesa vidas pasadas ¿y futuras? Una película que sugiere mucho más de lo que muestra o dice.

Na Young (Nora en América) emigra con su familia a Toronto y de allí a Nueva York para desarrollar su carrera como dramaturga. El mismo camino que atravesó la directora. Celine Song en la vida real. Esta es su ópera prima.

Volvamos a los personajes, Na Young y Hae Sung fueron compañeros de escuela. A pesar de los



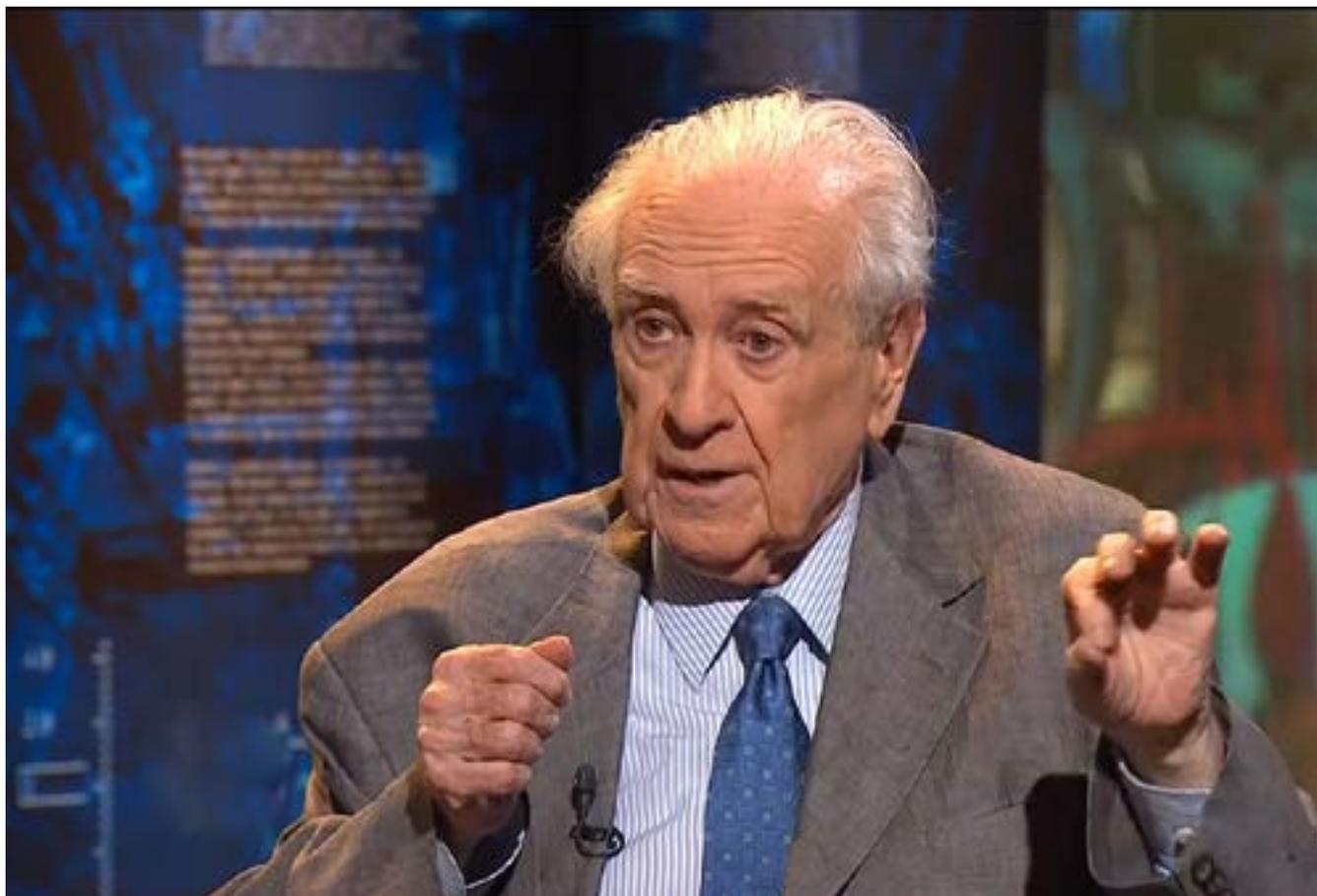
años transcurridos, la ausencia y la distancia, el lazo sentimental entre ambos fue siempre muy poderoso.

El desarraigo, un nuevo entorno, de dónde somos, cuál es nuestra lengua, cuál nuestro lugar en el mundo, qué dejamos en el lugar de origen, qué olvidamos y qué mantenemos en el recuerdo, cuestiones relacionadas con el choque cultural sin que sea este el tema de la película o adquiriera una importancia relevante. Na Young vive entre dos culturas, la de origen y la de adopción. Puentes, pasajes, entre un lado y el otro. Nueva York cosmopolita, también protagonista y, de alguna manera pareciera que los personajes de Woody Allen también andaban por ahí.

La actuación de Greta Lee (Na Young) es impecable, en un estado de control, de contención transmite sus sentimientos a través de la expresión y la mirada.

Una historia atravesada por la poesía (una mirada poética), amores, silencios, sueños, ambiciones, identidades, compasión y una esperanza.

Una sola vida no es suficiente para esta historia.



## Reseña sobre Alfredo Eric Calcagno (1924-2024)

*Escrita por su hijo, Alfredo F. Calcagno*

Alfredo Eric Calcagno nació en La Plata el 7 de diciembre de 1924, en una familia de pedagogos: su padre Alfredo Domingo era psicopedagogo y su madre, Adela Quijano, era pianista y profesora en la Escuela Normal. Se recibió de abogado en 1951 en la Universidad Nacional de La Plata, se doctoró en Derecho y Ciencias Sociales en la Universidad de Buenos Aires (1956), y obtuvo el Diploma de Tercer Ciclo en la Escuela de Ciencias Políticas de la Universidad de París (1961).

Después de ejercer como abogado, en 1958 se incorporó a la Junta de Planificación Económica de la Provincia de Buenos Aires, en donde elaboró la ley que establece el impuesto sobre la tierra libre de mejoras. En 1960 ingresó al Consejo Fe-

deral de Inversiones (CFI), primero como Director de Cooperación Técnica, y luego como Secretario General. Bajo su dirección, el CFI produjo notables estudios y elaboró importantes proyectos de desarrollo, muchos de los cuales fueron materializados en las décadas que siguieron.

***La de Calcagno fue una vida de compromiso por su país y América Latina.***

En 1964 debió dejar ese cargo e ingresó a las Naciones Unidas, trabajando en la CEPAL (en Santiago y Buenos Aires) y la UNCTAD (Conferencia de

las Naciones Unidas sobre Comercio y Desarrollo, en Ginebra). Organizó la apertura de la Oficina de la CEPAL en Buenos Aires (1974), de la cual fue el primer director.

Ya jubilado de las Naciones Unidas, entre 1986 y 1993, organizó y dirigió la Oficina de Buenos Aires de la Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura.

La vida de Calcagno fue una vida de compromiso por su país y América Latina. Desde muy joven militó por la soberanía económica y política, el Estado de derecho y la justicia social. Fue presidente de la Federación Universitaria de La Plata y, como abogado, defendió a los peronistas perseguidos después del golpe de 1955. Retomaría esa actitud cuando en 1973, siendo funcionario de la CEPAL

en Chile, escondió en su casa e introdujo en embajadas a numerosas personas perseguidas por la nueva dictadura, a las que salvó su libertad y tal vez su vida, al tiempo que ponía en riesgo la suya propia. Fue uno de los autores del Plan Trienal para la Reconstrucción y la Liberación Nacio-

***Calcagno desarrolló una extensa labor intelectual, siempre comprometida con las causas populares.***

nal durante el tercer gobierno de Perón. Años más tarde, asesoró al presidente de Venezuela Hugo Chávez. De manera coherente con esa acción política, Calcagno desarrolló una extensa labor intelectual, siempre comprometida con las causas populares.

Además de su labor en diversas universidades y en el Instituto Argentino para el Desarrollo Económico, y de su contribución a trabajos sin firma de la CEPAL (como el Estudio Económico), publicó veintitrés libros y centenares de artículos sobre economía, política y sociedad. Podemos mencionar Nacionalización de servicios públicos y empresas (1957), Estilos políticos latinoamericanos (con Pedro Sáinz y Juan de Barbieri, 1972), El monólogo Norte-Sur (con Jean-Michel Jakobowicz, 1981), La perversa deuda (1985), El pensamiento económico latinoamericano (1989), El universo neoliberal (con Alfredo F. Calcagno, 1995), Para entender la política (con Eric Calcagno, 1999), La nueva deuda explicada a todos (con Eric Calcagno, 2006) y Manual del Estado (con Alfredo F. y Eric Calcagno, 2018).

Como decía Calcagno, nada de esto hubiera sido posible sin Cora, la compañera con quien compartió 75 años de su vida, y con quien tuvo sus tres hijos: Laura, Alfredo y Eric.





## Vacunación antigripal 2024

*Por Dra. Isabel N. Kantor*

*Entre los grupos considerados prioritarios para recibir anualmente la vacunación antigripal nos encontramos nosotros, los adultos mayores.*

Esta vacunación debe hacerse, idealmente, antes del comienzo del invierno, entre marzo y mayo (etapa de mayor circulación del virus influenza). También la vacuna suele estar disponible durante el resto del año, en que puede continuar la circulación viral. Pero... cuanto antes nos vacunemos, mejor es.

De acuerdo con las normas establecidas, la vacunación es gratuita, en todos los vacunatorios y hospitales públicos del país, para la población objetivo, de la que todas las personas de 65 o más años, formamos parte. (1)

No se requiere indicación médica para recibir la vacuna. También nos podemos vacunar, abonando los costos, en farmacias e instituciones

de salud privadas. Para el reintegro por nuestros Seguros de Salud (100%) se requiere que la administración de la vacuna haya sido realizada por personal autorizado.

La vacuna antigripal se aplica por vía intramuscular, en la parte superior del brazo (músculo deltoides), y puede aplicarse simultáneamente con otras del Calendario Nacional, siempre en diferentes sitios anatómicos.

La seroprotección se obtiene en 2 a 3 semanas. La duración de la inmunidad después de la vacunación es normalmente de 6 a 12 meses.

La respuesta a la vacuna puede ser menor en personas con inmunocompromiso o en trata-

miento con inmunosupresores; y también en aquellas con enfermedad oncohematológica o trasplante, diabetes no tratada, insuficiencia renal crónica en diálisis o expectativas de ingresar a diálisis en los siguientes seis meses. En esos casos lo indicado es consultar con el médico tratante antes de vacunarse.

ANMAT (Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica) informa sobre los lotes de vacuna antigripal liberados para aplicación(2) en 2024, y sobre la composición de las disponibles en Argentina. Todas contienen antígenos de superficie de virus de la gripe (hemaglutinina y neuraminidasa) inactivados, y son semejantes, o de la misma procedencia, que las empleadas actualmente en todo el mundo.

#### **ALGUNAS NOVEDADES SOBRE LA VACUNA**

Hasta la temporada 2022-23, solo se empleaban vacunas cuadrivalentes, que contenían hemaglutininas de dos cepas influenza A(H1N1) y

A(H3N2), más dos de linaje B, denominadas Victoria y Yamagata.

**La seroprotección se obtiene en 2 a 3 semanas.**

**La duración de la inmunidad después de la vacunación es normalmente de 6 a 12 meses.**

En una reunión de septiembre 2023, sobre vacunación anti influenza en el Hemisferio Sud, la OMS recomendó que el antígeno linaje B/ Yamagata fuera excluido de la vacuna cuadrivalente.

La vacuna cuadrivalente pasó así a ser trivalente. El fundamento de esta modificación fue que no se han registrado aislamientos o secuenciaciones de B/Yamagata en todo el mundo desde marzo 2020. (3). Ya venían disminuyendo antes de la pandemia de COVID-19, y parece ser que



todas las precauciones tomadas para prevenir la infección por COVID (mascarillas, aislamiento social, mejor ventilación, entre otros), terminaron también con el linaje B/Yamagata del virus de influenza.

Los únicos virus B/Yamagata identificados en todo el mundo desde 2020 procedían de la vacuna viva atenuada. No se ha confirmado ningún aislamiento proveniente de circulación real. (4)

Las recomendaciones de la OMS para el Hemisferio Sud fueron también aprobadas más tarde para aplicarse en la temporada otoño invierno 2024-25 del hemisferio Norte.(4)



## COMENTARIOS

A pesar de estos cambios, el listado de los lotes de vacunas antigripales aprobados y liberados para empleo por ANMAT al 13 de marzo de 2024 (2), incluye los tipos tetravalente y trivalente. Esto es porque tienen calidad y eficacia semejantes. Y porque lo fundamental es garantizar la disponibilidad de vacunas, que permita alcanzar una buena cobertura de vacunación anti-gripal en esta temporada otoño invierno 2024.

La conclusión es:  
**VACUNARSE.**



nes de las autoridades de salud sobre aplicación de refuerzos de vacuna anti-COVID-19:

Las dosis de refuerzo se aplican con intervalo de 6 meses desde la última dosis y con continuidad cada 6 meses, en especial a la población considerada de alto riesgo, que incluye a las personas de 50 años o mayores (5).

Por lo tanto, si ya pasaron 6 meses de haber recibido el último refuerzo de vacunación COVID-19 se podría también considerar la aplicación simultánea de ambas vacunas: anti gripal y COVID-19, una en cada brazo.

1. Min Salud Argentina. Guía Rápida Vacunación Antigripal 2024. En: <https://bancos.salud.gob.ar/recurso/guia-rapida-vacunacion-antigripal-2024>
2. Min Salud/ ANMAT. Lotes de vacunas antigripales liberados 2024. En: <https://www.argentina.gob.ar/anmat/regulados/medicamentos/lotes-de-vacunas-antigripales-liberados-2024>
3. WHO. Recommended composition of influenza virus vaccines for use in the 2024 southern hemisphere influenza season, September 2023. En: <https://www.who.int/news/item/29-09-2023-recommended-composition-of-influenza-virus-vaccines-for-use-in-the-2024-southern-hemisphere-influenza-season>
4. Monto AS, Zambon M, Weir JP. The End of B/Yamagata Influenza Transmission. NEJM February 2024. DOI: 10.1056/NEJMp2314801
5. Ministerio de Salud. Dosis de refuerzo vacuna COVID-19. Preguntas frecuentes sobre la vacuna contra COVID-19. En: <https://www.argentina.gob.ar/coronavirus/vacuna/preguntas-frecuentes#23>; [https://www.argentina.gob.ar/coronavirus/vacuna/consultados\\_15\\_marzo\\_2024](https://www.argentina.gob.ar/coronavirus/vacuna/consultados_15_marzo_2024).

# Dengue

por el Dr. Rodolfo García Zucconi

*Las infecciones por el virus del dengue están aumentando en modo alarmante, especialmente en Sudamérica. Este artículo tiene como objetivo describir conceptos básicos de esta infección viral, para esclarecer el tema a los lectores y difundir conocimiento al respecto.*

Hay 4 virus dengue llamados DENV-1 a DENV-4, del género Flavivirus, de los cuales los tipos 1, 2 y 3 están ya presentes en Argentina. El vi-

rus se transmite por la picadura de mosquitos hembra infectados (*Aedes Aegypti* es el insecto presente en Sudamérica, en otras partes hay también *Aedes albopictus*). Los mosquitos son los **vectores** de la enfermedad, activos día y noche. La picadura resulta en la infección de queratinocitos de la dermis y células dendríticas de la epidermis del individuo receptor. Las células dendríticas infectadas migra a órganos linfoides, y las moléculas virales que adquirieron son presentadas a linfocitos T e iniciaría **respuesta inmune** específica del individuo.

En la mayor parte de los casos, el virus del dengue causa síntomas leves o ningún síntoma. La proliferación viral y sus signos, descritos en la figura anexa y más detallados en la sección Desarrollo de la Enfermedad, comienzan 4 a 10 días después de la picadura y persisten mientras dura la fiebre (2 a 7 días, o poco más). **In-frecuentemente** la infección se puede agravar y hasta ser letal, en una proporción del 2.5%.

**PROPAGACIÓN y PREVENCIÓN:** Un mosquito sano se infecta con el virus cuando se alimenta de un humano con virus circulante, lo incuba de 8 a 12 días y se convierte así en un **vector infectivo**. Es capaz de propagar la infección durante toda su vida, que se prolonga por hasta 3 semanas. Los individuos infectados pueden ser picados por nuevos mosquitos, que adquirirán el virus y continuarán así el ciclo de propagación.





La propagación sucede dentro del/de los entorno/s de los individuos infectados, siempre que haya mosquitos propagadores. El radio de acción de un mosquito alcanza unos 100 metros, o sea que el fenómeno es muy localizado. Es crucial eliminar larvas de mosquitos estando atentos a cuáles pueden ser sus sitios de supervivencia y procediendo luego a la eliminación de las fuentes. **IMPORTANTE: Uso continuo de repelentes, espirales y telas mosquitero, así como fumigaciones en los focos de infección.**

**Sin Aedes Aegypti y sin humanos infectados, no hay dengue.**

**DESARROLLO DE LA ENFERMEDAD:** Las infecciones por dengue pueden ser hasta un 70% asintomáticas, o bien presentar síntomas leves al punto de ser inadvertidos o desechados como irrelevantes. Una cierta proporción de la población sufre síntomas de tipo gripal, aunque casi siempre sin involucrar las vías respiratorias y la garganta: Fiebre alta, Dolor fuerte de cabeza, Dolor detrás de los ojos, Náusea, Vómitos, Erupción, Glándulas inflamadas, Dolores musculares, arti-

culares y/o óseos, Petequias.

**DIAGNOSIS:** La más conveniente es por RT-PCR (Reverse Transcriptase-Polymerase Chain Reaction) utilizando una muestra de sangre. Es una técnica de genética molecular muy común hoy en día. Hay también métodos serológicos y de detección de una proteína del virus (NS1). La OMS ha aconsejado la importancia de un diagnóstico oportuno.

**DENGUE SEVERO:** Representa del 5 al 7% de los casos, a nivel internacional. Se desencadena cuando los vasos sanguíneos se dañan y/o permeabilizan y el número de plaquetas (involucradas en la coagulación) y de leucocitos (involucrados en las defensas del organismo) baja en sangre, simultáneamente con una disminución del volumen plasmático que se traduce como un aumento rápido del hematocrito. Se debe concurrir al hospital o unidad de salud más cercano/a en caso de presentar uno o más de los siguientes síntomas, que aparecen cuando la etapa de la fiebre ha terminado:

**Dolor abdominal intenso, fatiga, respiración afanosa, vómitos persistentes, somnolencia, intranquilidad/irritabilidad, sangrado de encías y nariz, sangre en vómito o heces y/o agrandamiento hepático (hepatomegalia),**

Generalmente el tratamiento es ambulatorio, excepto en el caso de pacientes con enfermedades asociadas (diabetes, obesidad grave, enfermedad cardíaca grave, cáncer, EPOC severo, AIDS, pacientes inmunocomprometidos o anti coagulados o con trastornos de la coagulación). Puede hacer falta hidratación oral o endovenosa. En casos extremos se puede llegar a falla de órganos y desenlace fatal. La letalidad de la infección por dengue es 2.5%.

Que las infecciones sean severas depende primordialmente de factores genéticos y de componentes de tipo social (por ej: el estado nutricional).

**Ventajas y eventuales problemas derivados de la respuesta inmune**

En el caso de las infecciones por dengue, la respuesta inmunológica es a la vez imprescindible y peculiar. La respuesta al dengue incluye la formación de anticuerpos **neutralizantes** (los que eliminan al virus) y **no-neutralizantes**. La peculiaridad consiste en que los anticuerpos no-neutralizantes generados durante una primera infección viral actúan **amplificando una segunda infección** siempre que ésta sea debida a un virus de serotipo diferente al de la primera. Los anticuerpos debidos a la primera infección son llamados heterólogos. Reinfecciones con virus de serotipos distintos no implican necesariamente problemas serios, pero aumentan la probabilidad de desarrollar dengue severo (descrito en la sección anterior).

Durante la respuesta a una infección por dengue se producen citoquinas pro-inflamatorias, cuya acción se combina con la de anticuerpos heterólogos, en el caso de una reinfección con virus de serotipo diferente, y con el sistema de complemento (que en circunstancias normales mejoraría la capacidad de los anticuerpos y fagocitos para eliminar microbios). El resultado final del "cóctel" es que puede producirse una desregulación de la respuesta inmune. Un factor que contribuye a la propensión a hemorra-



gias es la disfunción endotelial inducida por el virus. El endotelio es la capa de células que revisten internamente los vasos sanguíneos, y la alteración de su permeabilidad es patológica.

#### Referencias:

- Instituto de Salud Global de Barcelona (El dengue: una epidemia global explicada, 12.12.2023).
- Dinámica de la respuesta inmune en la infección por virus del dengue. Pardo Martínez D, Ojeda Martínez B, Alonso Remedios A. Medisur, vol. 16, no. 1, Feb. 2018.
- Dengue en C.A.B.A. Heredia R., Infomed Ene.2023.
- Clarin, 05/04/2023.

## VACUNAS

En general, las vacunas representan una estrategia fundamental en la lucha contra enfermedades infecciosas. En el caso del dengue, se recomienda prioritariamente para individuos que hayan sufrido ya la infección, debido a las particularidades de la enfermedad descritas en los dos párrafos precedentes (Ventajas y eventuales problemas).

La vacunación contra el dengue está desaconsejada en individuos con algún nivel de inmunosupresión, o sea cuando están

medicados en ese sentido, por ej. con corticosteroides. No ha sido aprobada aún para individuos >60 años.

La vacuna TAK-003 aprobada por ANMAT en Argentina se basa en el DENV-2 atenuado, con el agregado de ADN de los otros 3 tipos de virus para ser efectiva contra los efectos de cualquiera de los 4 virus existentes en el mundo. Se dan 2 dosis (la segunda a 3 meses de la primera) y el organismo produce anticuerpos neutralizantes, o sea aquéllos

que anulan la virulencia o actividad infectiva de los virus. Esta vacuna activa también varios brazos del sistema inmunitario y respuestas mediadas por células del sistema defensivo humano. Es segura y eficaz (>70%) y se puede administrar independientemente de que se haya sufrido la infección por dengue con anterioridad, aunque es especialmente recomendada cuando ya se sufrió la infección. Su cobertura es >4 años.

MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

# ¿Cuánto de cambiar hábitos puede mejorar tu salud?

Por Luz Martí

*De la mano de la doctora Julieta Barrado, te invitamos a conocer el novedoso enfoque de esta especialidad médica, y a seguir sus propuestas para mejorar tu calidad de vida.*

Observar nuestra vida como un todo, dejar de partirnos en distintos “yoes”, abrazarnos como seres integrales y no fragmentados: esa es, a grandes rasgos, la mirada que propone una nueva disciplina de la medicina tradicional arribada recientemente a la Argentina, la llamada Medicina de estilo de vida (MEV). Uno de los principales postulados de esta especialidad consiste en el desafío de aprender a conocernos más y a no tomar como natural algo que no funciona bien en nosotros. Propone, esencialmente, no acostumbrarnos a convivir resignados con afecciones que, si bien no nos impiden avanzar por la vida, entorpecen y desmejoran su calidad. Migrañas, estreñimiento o colon irritable son solo algunas de esas “molessias” que, como una gota que cae incesantemente, van horadando nuestro bienestar.

“La medicina de Estilo de Vida (MEV) es una especialidad médica de la medicina convencional, ba-



sada en evidencia científica. Está alineada con las recomendaciones médicas de las guías de práctica clínica y de las principales sociedades científicas a nivel internacional”, explica Sophia Julieta Barrado, una de las primeras representantes en el país de esta especialidad.

+ INFO



Noticiero Año 38 Nro. 1, 2024

## COMUNIDAD AFICS

### MARÍA Y PAULA MARULL: «La gente tiene necesidad de conectar con las emo- ciones»

Las hermanas Marull quedaron en el corazón del público y la crítica por "Lo que el río hace", la obra que escribieron, dirigieron y protagonizaron el año pasado. Una historia con fondo de pueblo y río, viejos amores, preguntas por el sentido de la vida y el tiempo, tortitas negras, deseos y pasos de chamamé, que vuelve a escena en marzo.


[+ INFO](#)


### NORBERTO ANÍBAL NAPOLITANO & BB KING



"En 42 años de carrera conocí 68 países y grandes músicos de jazz, country y rock'n'roll. Esta noche tengo el orgullo de presentarles al mejor guitarrista de blues de Sudamérica: de Buenos Aires, Argentina, ¡Pappo!", fueron las palabras del Rey

para presentar a Pappo ante los cuatro mil neoyorquinos presentes. Pappo & BB King - Madison Square Garden, Nueva York 10/08/1993

[+ INFO](#)




## ZONAS AZULES: Qué son y dónde están los lugares en los que la gente vive hasta 100 años

Se ubican en cinco ciudades en donde las poblaciones viven mucho más que el resto.

Dan Buettner es un escritor e investigador estadounidense, que durante años trabajó para National Geographic con el fin de investigar la vida saludable y los comportamientos de ciertas poblaciones en el mundo. Uno de sus trabajos le hizo crear el concepto de las 'Zonas Azules'. Se trata de cinco lugares en la Tierra en donde sus habitantes superan los 90 años. Hace un tiempo se estrenó en Netflix una miniserie inspirada en su trabajo.

+ INFO



## LA INTERPRETACIÓN DE "LAS HILANDERAS" de Velázquez



Vídeo en directo con Karin Hellwig, doctora en Historia del Arte, sobre los hallazgos del historiador alemán Aby Warburg (1866-1929) en torno a la interpretación de "Las hilanderas" de Velázquez, desde la sala 15A del Museo del Prado.

+ INFO



## IRENE BERNASCONI, la bióloga que co dirigió una expedición a la Antártida para estudiar estrellas y erizos de mar

Estrellas y erizos de mar comparten muchas características, una de ellas especialmente llamativa: la simetría pentarradial. Estos animales son simétricos, pero no a partir de un único eje central que los divide en dos partes iguales, sino a partir de cinco ejes que los dividen en cinco partes iguales con la boca como el punto central. Estrellas y erizos de mar son los dos representantes popularmente más conocidos del filo Echinodermata, también llamados equinodermos.

+ INFO



**Otro importante hallazgo cerca de El Calafate. INSECTOS FÓSILES QUE CONVIVIERON CON LOS ÚLTIMOS DINOSAURIOS**

+ INFO



**¿POR QUÉ LOS PREMIOS GOYA SE LLAMAN ASÍ?**

Hoy hacemos un alto en el camino para echar la vista atrás y fijarnos en uno de los momentos más importantes para el cine español: el nacimiento y la historia de los Premios Goya. Un viaje por la España cinéfila de los años 80 que incluye amor por el arte, espíritu de renovación y mucho glamour.

+ INFO





### ¿POR QUÉ EL OSO POLAR NO VIVE EN LA ANTÁRTIDA?

Los 3 datos del oso polar, el popular mamífero del Ártico. Este gigante se encuentra vulnerable y el cambio climático es una de sus principales amenazas. ¿Cuál es el color real de su piel, cuánto mide y por qué no vive en la Antártida?

Redacción National Geographic  
Publicado 26 Feb 2024

+ INFO



### UNA POTENTE SEMILLA REPLETA DE COLÁGENO QUE RETRASA EL ENVEJECIMIENTO.

El envejecimiento es un proceso natural que todos experimentamos a lo largo de nuestras vidas. Sin embargo, la búsqueda constante de maneras de ralentizar este proceso y mantener una piel joven y radiante ha llevado a la exploración de diversos productos y suplementos.

+ INFO



## GUÍA PARA PREVENIR LA FRAGILIDAD (En castellano)

Se edita la primera "Guía para prevenir la fragilidad en las personas mayores, dirigida a profesionales y pacientes, y que aporta recomendaciones para prevenir y revertir este síndrome geriátrico relacionadas con el control de las enfermedades crónicas, un correcto uso de medicamentos, tabla de ejercicios físicos, pautas de alimentación saludable, etc.

La fragilidad se asocia a una mayor predisposición a sufrir enfermedades, caídas, fracturas, complicaciones postoperatorias, discapacidad, dependencia, etc.

Afecta al 12% de las personas mayores de 65 años (y al 40% de las personas mayores de 85 años). Sin embargo, se trata de un estado clínico reversible.

La guía, que se basa en la evidencia científica, es fruto del trabajo del Grupo de Investigación en sarcopenia, fragilidad y dependencia (GRESFD) del Consorci Sanitari del Maresme.



+ INFO



## LOS PARQUES NATURALES MÁS BONITOS DE ESPAÑA

Además de hermosas ciudades y atractivos pueblecitos, España alberga un gran conjunto de espacios verdes en los que rodearse de naturaleza para desconectar, admirar increíbles paisajes y respirar aire puro. En esta ocasión vamos a reunir los rincones naturales más bellos de la geografía española para descubrir y apreciar las maravillas con las que cuenta el país. Incluso si no tienes vehículo propio, puedes alquilar un coche para recorrer nuestra selección de los parques naturales más bonitos de España.

+ INFO



## LOS ADULTOS MAYORES Y LA TECNOLOGÍA

Se acaba de editar una nueva publicación de HelpAge en castellano: Manual de uso tecnológico para personas mayores (28 8 2023), (disponible en internet, sin cargo), editado en asociación entre HelpAge y SENAMA (Servicio Nacional del Adulto Mayor, de Chile, SENAMA | Servicio Nacional del Adulto Mayor).

### Los temas tratados son:

Componentes de una Tablet o teléfono inteligente; Aplicaciones; ¿Qué es Facebook?; ¿Qué es gmail?; ¿Qué es Whatsapp?; completado por un glosario de términos.

Fuente: HelpAge Internacional. Un movimiento global a favor de los derechos de las personas mayores.



+ INFO



Pablo Picasso murió el 8 de abril de 1973.

Su obra maestra es, sin duda, el "Guernica", un cuadro que retrata el horror de la guerra y que le sirvió a Quino, el ilustrador argentino, "padre de Mafalda", para mostrar que el humor también puede ser una forma del arte.

## Día Internacional de las Personas de Edad\*

*Secretario General António Guterres*

*Las personas de edad son fuentes inestimables de conocimientos y experiencia y tienen mucho que aportar a la paz, al desarrollo sostenible y a la protección de nuestro planeta.*

Cumplir las promesas de la Declaración Universal de los Derechos Humanos para las personas mayores.

Hace setenta y cinco años, la Asamblea General de las Naciones Unidas adoptó la **Declaración Universal de los Derechos Humanos**, un documento crucial en la historia de los derechos humanos. Redactado por representantes de todo el mundo con diferentes antecedentes jurídicos, culturales y lingüísticos, es el primer documento que articula los derechos humanos fundamentales que deben protegerse universalmente.

Para conmemorar este hito histórico, y con la mirada puesta en un futuro que materialice la promesa de garantizar que todas las personas, de todas las edades, disfruten plenamente de sus derechos humanos y libertades fundamentales, la 33ª celebración del Día Internacional de las Personas de Edad se centra en el tema "Cumplir las

promesas de la Declaración Universal de Derechos Humanos para las personas mayores: entre todas las generaciones". El evento hará hincapié en la particular situación de las personas de edad en todo el mundo; en cuanto al disfrute de sus derechos a cómo hacer frente a las violaciones de los mismos, y cómo el fortalecimiento de la solidaridad a través de la equidad y la reciprocidad entre generaciones ofrece soluciones sostenibles para cumplir la promesa de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible**.

El trabajo de la comunidad internacional en torno a la solidaridad entre generaciones ha demostrado, una y otra vez, a través de diversos foros que las soluciones intergeneracionales –guiadas por los principios de derechos humanos de participación, responsabilidad, no discriminación e igualdad, empoderamiento y legalidad– pueden contribuir a revitalizar el legado, la relevancia y el activismo de la Declaración Universal de los De-



rechos Humanos, empoderando tanto a los jóvenes como a las personas mayores para cambiar la dirección de la voluntad política hacia el cumplimiento de las promesas de la Declaración para todas las personas de todas las generaciones. Más información.

### **OBJETIVOS DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD PARA 2023**

- Incrementar el conocimiento global y concienciar sobre la Declaración Universal de los Derechos Humanos y generar compromisos entre todas las partes interesadas para potenciar la protección de los derechos humanos de las generaciones actuales y futuras de personas mayores en todo el mundo.
- Compartir y aprender de los distintos modelos

intergeneracionales para la protección de los derechos humanos en todo el mundo.

- Pedir a los gobiernos y a las entidades de la ONU que revisen sus prácticas actuales con el fin de integrar mejor en su trabajo un enfoque de los derechos humanos a lo largo de la vida de las personas. Además, deben garantizar la participación activa y significativa de todas las partes interesadas, incluida la sociedad civil, las instituciones nacionales de derechos humanos y las propias personas mayores, en el trabajo sobre el fortalecimiento de la solidaridad entre generaciones y las asociaciones intergeneracionales.

#### **\* Se conmemora el 1 de octubre**

Fuente: <https://www.un.org/es/observances/older-persons-day> 

## **Día de las Naciones Unidas**

### *Mensaje del Secretario General*

Las Naciones Unidas son un reflejo del mundo tal y como es, y una aspiración al mundo que sabemos que puede ser.

Es nuestra responsabilidad contribuir a crear ese mundo de paz, desarrollo sostenible y derechos humanos para todos.

Sé que podemos hacerlo. La Carta de las Naciones Unidas, que entró en vigor hace hoy 78 años, nos marca el camino.

Ante todo, se apoya en un espíritu de determinación de curar las divisiones, reparar las relaciones y construir la paz.

De ampliar las oportunidades, y de no dejar a nadie atrás.

De lograr la justicia, la igualdad y el empoderamiento para las mujeres y las niñas.

De prestar socorro que salva vidas a aquellos que lo necesitan.

Y de tener la suficiente flexibilidad para hacer frente a desafíos que ni siquiera existían cuando las Naciones Unidas nacieron: desde la crisis

climática que supone un peligro existencial hasta los peligros y la promesa que encierra la inteligencia artificial.

Las Naciones Unidas se guían por valores y principios intemporales, pero no deben quedarse nunca congeladas en el tiempo. Por eso debemos seguir fortaleciendo las formas de trabajar y mirar a través de una lente del siglo XXI todo lo que hacemos.

En este Día de las Naciones Unidas, comprometámonos con esperanza y determinación a construir el mundo mejor al que aspiramos.

Comprometámonos con un futuro que haga honor al nombre de nuestra indispensable organización. Somos un mundo dividido. Podemos y debemos ser naciones unidas.

#### **\*Se conmemora el 24 de octubre**



## Día Mundial de Concientización sobre el Abuso de las Personas Mayores

El Día Mundial de Concientización sobre el Abuso de Personas Mayores (WEAAD) se celebra cada año el 15 de junio. Fue reconocida oficialmente por la Asamblea General de las Naciones Unidas en su resolución 66/127, de diciembre de 2011, a raíz de una solicitud de la Red Internacional para la Prevención del Abuso de las Personas Mayores (INPEA), que estableció por primera vez la conmemoración en junio de 2006. Representa el único día del año en que el mundo entero expresa su oposición a los abusos y sufrimientos infligidos a algunas de nuestras generaciones mayores.

### ABORDAR EL ABUSO DE PERSONAS MAYORES

El abuso de personas mayores se puede definir como "un acto único o repetido, o la falta de una acción adecuada, que ocurre dentro de cualquier relación en la que existe una expectativa de confianza que causa daño o angustia a una persona mayor". Es una cuestión social global que afecta la salud y los derechos humanos de millones de personas mayores en todo el mundo, y una cuestión que merece la atención de la comunidad internacional.

En muchas partes del mundo, el abuso contra las personas mayores ocurre con poco reconocimiento o respuesta. Hasta hace poco, este grave problema social estaba oculto a la vista del pú-



blico y se consideraba principalmente un asunto privado. Incluso hoy en día, el maltrato a las personas mayores sigue siendo un tabú, en su mayoría subestimado e ignorado por las sociedades de todo el mundo. Sin embargo, se están acumulando pruebas que indican que el abuso de personas mayores es un importante problema social y de salud pública.

El abuso de personas mayores es un problema que existe tanto en los países en desarrollo como en los desarrollados, pero que generalmente no se denuncia en todo el mundo. Las tasas o estimaciones de prevalencia existen sólo en países desarrollados seleccionados, que oscilan entre el 1% y el 10%. Aunque se desconoce el alcance del maltrato a las personas mayores, su importancia social y moral es obvia. Como tal, exige una respuesta global multifacética, que se centre en proteger los derechos de las personas mayores.

Desde una perspectiva sanitaria y social, a menos que tanto los sectores de atención primaria de salud como de servicios sociales estén bien equipados para identificar y abordar el problema, el abuso de personas mayores seguirá siendo subdiagnosticado y pasado por alto.

Fuente: [World Elder Abuse Awareness Day | Division for Inclusive Social Development \(DISD\) \(un.org\)](#) 

## Los objetivos de Desarrollo del Milenio: Una agenda para el desarrollo sostenible

*Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas son 17 objetivos con 169 metas que los 191 Estados miembros de la ONU han acordado intentar alcanzar para el año 2030.*

La salud ocupa un lugar central en el ODS 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos en todas las edades, respaldados por 13 metas que cubren un amplio espectro de la labor de la OMS. Casi todos los otros 16 objetivos están directamente relacionados con la salud o contribuirán a ella indirectamente.

La nueva agenda, que se basa en los Objetivos de Desarrollo del Milenio, pretende ser relevante para todos los países y se centra en mejorar la equidad para satisfacer las necesidades de las mujeres, los niños y las personas más pobres y desfavorecidas.

Cerca del 40 por ciento de la población del mundo en desarrollo vivía en la pobreza extrema hace sólo dos décadas. Desde entonces, se ha reducido a la mitad la pobreza extrema y los Objetivos de Desarrollo del Milenio han contribuido en gran medida a este progreso.



### AGENDA 2030

Consciente de este éxito y de la necesidad de completar la tarea de erradicar la pobreza, la ONU [aprobó](#) una ambiciosa [Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible](#), que incluye acabar con la pobreza; hambre cero; salud y bienestar; educación de calidad; igualdad de género; agua limpia y saneamiento; energía asequible y no contaminante; trabajo decente y crecimiento económico; industria, innovación e infraestructura; reducción de las desigualdades; ciudades y comunidades sostenibles; producción y consumo responsables; acción por el clima; vida submarina; vida de ecosistemas terrestres; paz, justicia e instituciones sólidas; y alianzas para lograr los objetivos.

### ACUERDO DE PARÍS

Al mismo tiempo, el cambio climático representa un reto cada vez mayor y, por este motivo, la Organización apoyó las negociaciones para alcanzar un acuerdo climático significativo y universal, que llevaron al [Acuerdo de París](#) sobre el cambio climático en 2015. El objetivo central del Acuerdo de París es reforzar la respuesta mundial a la amenaza del cambio climático manteniendo el aumento de la temperatura mundial en este siglo muy por debajo de los 2 grados centígrados por encima de los niveles preindustriales, y proseguir los esfuerzos para limitar aún más el aumento de la temperatura a 1,5 grados centígrados. Además, el Acuerdo de París tiene como objetivo fortalecer la capacidad de los países para hacer frente a los impactos del cambio climático. Para alcanzar estos ambiciosos objetivos, es preciso establecer un marco tecnológico nuevo y mejorar el fomen-

to de la capacidad, y movilizar y proporcionar los recursos financieros necesarios. El Acuerdo también prevé un marco mejorado de transparencia para la acción y el apoyo.

Situación del ODS 3 (Objetivos del Desarrollo Sostenible): sinopsis

- La mortalidad materna se ha reducido en un 45% desde 1990, pero en 2015 murieron 303 000 mujeres por complicaciones en la gestación o el parto. Casi dos tercios de esas muertes se produjeron en países afectados por crisis humanitarias o en situación de fragilidad.
- La mortalidad de los menores de cinco años ha mejorado drásticamente; aun así, cada año mueren 5,6 millones de niños antes de su quinto cumpleaños. La malnutrición materna y la infantil siguen siendo importantes factores subyacentes de esta excesiva mortalidad.
- A finales de 2017, 21,7 millones de personas con VIH recibían tratamiento antirretrovírico, un incremento espectacular frente a las apenas 800 000 personas en 2003. Pese a ello, más de 15 millones de personas siguen a la espera de tratamiento.
- Las muertes anuales por tuberculosis se han reducido considerablemente desde 2000, de 2,3 a 1,6 millones. Con todo, todavía hay 10 millones de nuevos casos de tuberculosis cada año, y ello pese a la disponibilidad de tratamientos eficaces. La tuberculosis es la principal causa de mortalidad del mundo provocada por un único agente infeccioso.
- Tras avances sin precedentes en el control del paludismo en todo el mundo, los progresos se han estancado por una serie de retos, entre ellos la falta de financiación sostenible y previsible. Se estima que en 2016 hubo 216 millones de casos de paludismo, seis millones más que en 2013.
- Pese a que el riesgo de morir prematuramente por enfermedad cardiovascular, enfermedad respiratoria crónica, diabetes o cáncer se ha reducido



desde 2000, se estima que 13 millones de personas menores de 70 años murieron por una de esas enfermedades en 2016. Aproximadamente el 71% de todas las muertes acaecidas en 2016 eran atribuibles a las enfermedades no transmisibles (ENT).

- En 2016 se suicidaron casi 800 000 personas. En los hombres el riesgo de suicidio es un 75% mayor que en las mujeres. Además, el suicidio es la segunda causa de muerte en los adultos jóvenes tras las lesiones por accidentes de tránsito.
- En el ámbito mundial, más de un tercio de las mujeres ha experimentado violencia física o sexual en algún momento de su vida.
- Al menos 400 millones de personas no tienen acceso a servicios de salud básicos, y el 40% de la población mundial carece de protección social.
- Más de 1600 millones de personas (el 22% de la población mundial) viven actualmente en entornos frágiles en los que las crisis prolongadas, a las que se suma la débil capacidad nacional para prestar servicios de salud básicos, presentan un reto importante para la salud mundial

Fuentes: <https://www.who.int/data/gho/data/themes/world-health-statistics>; <https://chile.un.org/es/250329-d%C3%ADa-de-las-naciones-unidas-2023-mensaje-del-secretario-general>. 

Situación en las Américas: [OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud \(paho.org\)](https://www.paho.org) 

## Noticias del Fondo de Pensiones

*Se acaba de reconfirmar el desempeño positivo de la gestión de inversiones del Fondo (3 de noviembre de 2023)*

El desempeño de la gestión de los activos del Fondo de Pensiones de las Naciones Unidas se evalúa utilizando tres métricas clave establecidas por la estructura de gobernanza del Fondo. Además, el rendimiento de las inversiones también se mide frente a sus pares, utilizando una revisión realizada por CEM Benchmarking, líder en análisis globales de fondos de pensiones.

Actualmente todos los indicadores son positivos, lo que confirma la eficacia, la eficiencia y la seguridad de las inversiones de los Fondos.

### RENDIMIENTO DE LA INVERSIÓN

Retorno absoluto a largo plazo: la Oficina de Gestión de Inversiones (OIM) del Fondo tiene el objetivo de alcanzar o superar una tasa de rendimiento real a 15 años en dólares estadounidenses fijada en 3,5%. Al 30 de septiembre de 2023, la tasa de rendimiento real a 15 años del Fondo se sitúa en el 3,6%, lo que supera el objetivo y demuestra el sólido desempeño de las inversiones del Fondo a largo plazo.

Rentabilidad relativa a corto plazo: el Fondo también busca igualar o superar la rentabilidad nominal de su Índice de referencia de política, según lo establecido en la Declaración de política de inversión, durante un período de 3 años. A pesar de la volatilidad del mercado durante los últimos tres años, al 30 de septiembre de 2023, la tasa de rendimiento nominal a tres años del Fondo es del 3,4%, superando en 40 puntos básicos el rendimiento del Índice de Referencia de Políticas del 3,0%.

Información detallada sobre la evolución mensual de las métricas de rentabilidad a largo y corto pla-

zo se puede encontrar en nuestra página web.

### COSTO DE INVERSIÓN

Costo total de la inversión: a partir del ciclo presupuestario de 2024, la Oficina de Gestión de Inversiones (OIM) del Fondo de Pensiones de las Naciones Unidas informará a la Asamblea General de las Naciones Unidas el costo total de sus actividades de inversión; con el objetivo de ser igual o inferior al costo medio de sus pares, medido a través del estudio CEM Benchmarking. El costo medio de gestionar la inversión de los activos del Fondo frente a sus pares que se utilizará como métrica para 2024 es de 41 puntos básicos frente a los activos bajo gestión. En 2022, el costo total de la inversión de la CCPNU fue de 32,7 puntos básicos, cifra inferior al costo medio de sus pares.

Esta nueva métrica se hará pública anualmente en el sitio web del Fondo.

### ESTUDIO COMPARATIVO DE LA CEM

Además de las tres métricas descritas anteriormente, la Asamblea General de las Naciones Unidas solicitó en 2022 (resolución A/RES/76/246) que la OIM realizara una comparación del desempeño de las inversiones del Fondo de Pensiones de las Naciones Unidas con otros fondos de pensiones globales. Con este fin, OIM contrató a CEM Benchmarking, líder en análisis de fondos de pensiones globales, para utilizar su revisión por pares que compara los resultados del desempeño del Fondo en relación con otros fondos de pensiones globales.

El análisis comparativo de la CEM de 2022, que acaba de publicarse, comparó el desempeño del Fondo de Pensiones de las Naciones Unidas y el

costo total de las inversiones con:

Un universo global de 277 fondos de pensiones, con activos que oscilan entre \$0,1 y \$1.740,3 mil millones, que representan un total de USD \$11,6 billones. El tamaño medio del fondo es de 8.600 millones de dólares.

Un grupo de pares de 19 fondos globales con activos bajo gestión que oscilan entre 48,3 y 127,8 mil millones de dólares, con un tamaño medio de 82,4 mil millones de dólares.

Las principales conclusiones del análisis comparativo del CEM de 2022 confirmaron las del Fondo:

**EFFECTIVIDAD:** El rendimiento nominal total neto a cinco años de la cartera fue del 4,2%, superando tanto la mediana global del 3,3% como la mediana

de sus pares del 3,9%.

**EFICIENCIA:** El costo total de inversión de 2022 de 32,7 puntos básicos fue inferior al costo de referencia teórico de 34,0 puntos básicos, lo que indica que el Fondo incurrió en costos de servicios más bajos en comparación con sus pares. En términos absolutos, el costo total de inversión del Fondo fue un 29% menor que la mediana de sus pares de 45,8 puntos básicos.

**SEGURIDAD:** El riesgo de los activos de la cartera fue del 10,8%, ligeramente superior al promedio de sus pares del 10,1%. El riesgo activo-pasivo fue del 11,8%, cerca del promedio de sus pares del 11,7%.

Fuente: <https://www.unjspf.org/newsroom/positive-performance-of-our-funds-investments-just-reconfirmed/> 

## Actualizaciones sobre temas de pensiones

Ajuste del costo de vida en función del dólar estadounidense en abril = 3,4%

Se puedes leer más al respecto a través de este enlace. <https://www.unjspf.org/newsroom/attention-retirees-and-beneficiaries-cost-of-living-adjustment-to-the-us-dollar-track-in-april-2024/> 

La propuesta de la FAFICS a la Junta de Pensiones, que propugnaba un ajuste por inflación para las pensiones pequeñas, recibió un fuerte apoyo de la Junta durante su septuagésimo sexto pe-

ríodo de sesiones (21 y 22 de febrero de 2024).

La CEPA acordó proporcionar información general y sugerencias para remediar la falta de ajustes por inflación en las pensiones pequeñas. Las implicaciones financieras están a la espera de los resultados actuariales del 31 de diciembre de 2023. Se espera que en 2025 la Administración de Pensiones pueda presentar a la Junta más análisis financieros y soluciones alternativas.

Gracias al presidente Jerry Barton y a Gerhardt Schramek por hacer llegar el documento a la Junta a tiempo para su reunión de febrero.

Les recordamos que en:

<https://www.unjspf.org/for-clients/retired-or-receiving-benefits/>   
se puede consultar información sobre diversos asuntos de interés para jubilados y pensionados de NN.UU., disponible en castellano.

## Grupos de trabajo AFICS - 2023-2024

En la primera reunión de la Comisión Directiva del presente año, se sugirió organizar los siguientes Grupos de trabajo:

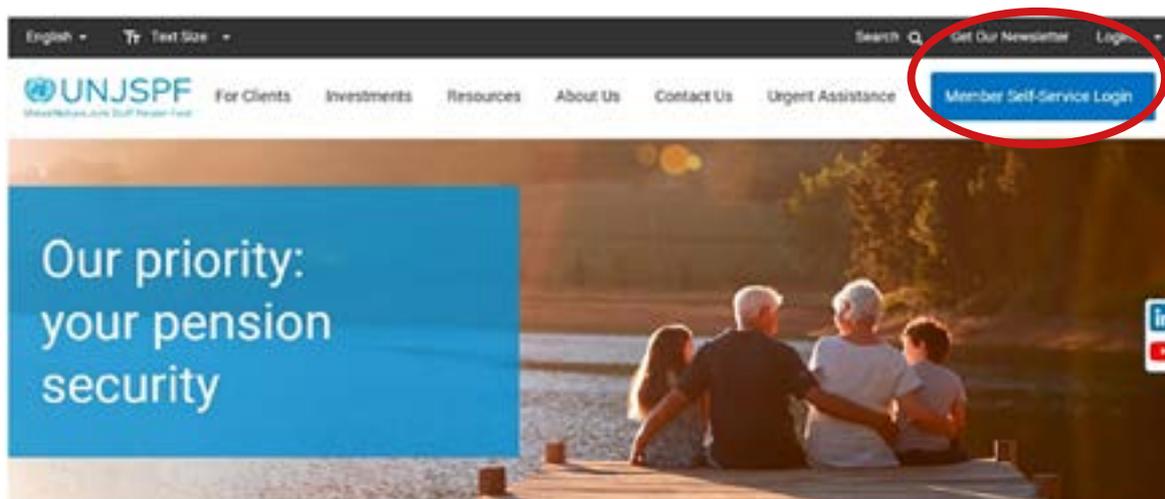
- a. Actividades sociales y culturales
- b. Actividades de información y comunicación
- c. Temas de salud
- d. Temas internacionales
- e. Proyectos especiales

Es por eso que, a través de esta comunicación, convocamos a socios y socias a que se incorporen a los mismos para colaborar con las actividades para esta gestión. Si estás interesado, por favor enviá un mail a [noti.afics@gmail.com](mailto:noti.afics@gmail.com)



## Certificado de titularidad

Estimados colegas, ya está el Certificado de Titularidad para descargar desde la página web del Fondo de Pensiones en: <https://www.unjspf.org>



Ingresar en **Membership Self-Service Login** con usuario y contraseña. Luego hacer click en **Documents**, imprimir el **Certificado 2023**, firmar y enviar.

Asimismo, les recordamos que estamos todos los viernes de 14.00 a 16.00 hs en la OPS para asistirlos con este procedimiento o con la aplicación del Certificado Digital (DCE).

## Informar al fondo de pensiones sobre la muerte de un jubilado / beneficiario

Recordamos a todos los socios que para que el Fondo pueda identificar la identidad del fallecido y actuar lo más rápido posible con los trámites correspondientes, se solicita al remitente que proporcione la siguiente información:

- a) El nombre completo del fallecido;
- b) La fecha de nacimiento del difunto;
- c) La fecha del fallecimiento (día / mes / año);
- d) El número de referencia de la CCPNU del fallecido (identificación única de la CCPNU de nueve dígitos y / o número de jubilación alfanumérico de cinco dígitos), si se conoce; y
- f) La dirección postal oficial del fallecido;

Si es posible, también debe incluirse lo siguiente en la comunicación:

- g) Datos de contacto de los familiares sobrevivientes;
  - h) Original o copia certificada del acta de defunción del fallecido (este documento debe enviarse al Fondo lo antes posible); y
- Cualquier información adicional que pueda ser de utilidad.

En esta dirección de correo [electronicodeathrelated@unjspf.org](mailto:electronicodeathrelated@unjspf.org) podrá informar y/o consultar sobre estos asuntos. 

## Es importante estar siempre en contacto con AFICS

Es de interés de la CD acercarnos mejor, en toda la medida posible, a los colegas que están más necesitados de nuestro apoyo. Para esto es muy importante contar con un contacto alternativo (familiar, amistad cercana, u otro). Muchas veces perdemos las comunicaciones con colegas que presen-

tan limitaciones para acceder al teléfono, correo electrónico, WhatsApp, u otros medios. Es muy importante no romper la cadena de comunicación. Nuestra colega Mercedes Acuña está coordinando un grupo de trabajo para lograr este objetivo.

***¡Ayudémonos entre todos!***

## Enlaces disponibles sobre el Fondo de Pensiones de NN.UU

Aquí copiamos los enlaces (links) de una serie de videos publicados por el Fondo de Pensiones (UNJSPF) en castellano, que pueden consultarse con solo hacer clic sobre cada uno, según el asunto sobre el que se quiera consultar.

Puede comenzar abriendo el link siguiente: Videos educativos, o directamente abriendo el que trate del asunto de su interés.

Para más información visite: <https://www.unjspf.org/>



### Videos Educativos

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLbv57VCEBs7vMJp8AttnDJea2AZwEEw>

### Bienvenido a la Caja

<https://www.youtube.com/watch?v=aCu-tOfP5eEc&list=PLbv57VCEBs7vMJp8AttnDJea2AZwEEw>

### Portal de Autoservicio (MSS)

<https://www.youtube.com/watch?v=VO-1CLbnnrll&list=PLbv57VCEBs7vMJp8AttnDJea2AZwEEw&index=3>

### Contáctenos

<https://www.youtube.com/watch?v=1-Xi-PiXUdrk&list=PLbv57VCEBs7vMJp8AttnDJea2AZwEEw&index=4>

### Certificado de Derecho a prestación (CDE)

<https://www.youtube.com/watch?v=d-DgaT3vZOOY&list=PLbv57VCEBs7vMJp8AttnDJea2AZwEEw&index=11>

### Prestaciones para sobrevivientes

<https://www.youtube.com/watch?v=jX-vsE8D5XQg&list=PLbv57VCEBs7vMJp8AttnDJea2AZwEEw&index=14>

### ¿Es usted un sobreviviente de un jubilado o beneficiario de la Caja?

<https://www.youtube.com/watch?v=6c1lxIT8ES4&list=PLbv57VCEBs7vMJp8AttnDJea2AZwEEw&index=15>

### Matrimonio y divorcio

<https://www.youtube.com/watch?v=e52XpvfWKOM&list=PLbv57VCEBs7vMJp8AttnDJea2AZwEEw&index=16>

### Uniones no tradicionales

<https://www.youtube.com/watch?v=F2Lw2BkVGkM&list=PLbv57VCEBs7vMJp8AttnDJea2AZwEEw&index=17>

### Autenticación de firmas y documentos

[https://www.youtube.com/watch?v=h133\\_QEy5Ss&list=PLbv57VCEBs7vMJp8AttnDJea2AZwEEw&index=19](https://www.youtube.com/watch?v=h133_QEy5Ss&list=PLbv57VCEBs7vMJp8AttnDJea2AZwEEw&index=19)

## Ficha de Inscripción a AFICS ARGENTINA

Si aún no está asociado a AFICS, puede llenar esta ficha y hacerla llegar:



Por mail escaneada a:  
[argentina.afics@gmail.com](mailto:argentina.afics@gmail.com)



Por correo a OPS/OMS:  
Atención AFICS,  
M. T. de Alvear 684, piso 4º, 1058,  
Buenos Aires



Personalmente:  
Viernes de 14 a 16 hs  
en nuestra sede (OPS/OMS)

Nombre y apellidos .....

Fecha de nacimiento ..... Nacionalidad .....

Ultima agencia donde trabajó .....

Dirección postal .....

Código postal ..... Teléfono fijo ..... Celular .....

DNI ..... E-mail .....

Año de retiro ..... Nombre del seguro médico .....

Nombre de persona de contacto en caso de emergencia .....

Teléfono del contacto ..... E-mail del contacto .....

Observaciones .....

Firma ..... Fecha .....

Otro contacto (email o teléfono alternativo, para comunicarse en caso necesario) .....

.....



## Cuota Anual AFICS 2024

El costo de la Cuota Anual de AFICS 2024 ha sido fijado en US\$40,00 dólares americanos o \$8.000 pesos argentinos.

Se solicita a quienes aún no hayan efectuado el pago de la Cuota Anual, que lo hagan efectivo eligiendo entre las siguientes opciones:

### PARA PAGOS A AFICS ARGENTINA

#### Por depósito o transferencia bancaria en la Cuenta:

Banco Galicia, Sucursal 10  
Cuenta Corriente en Pesos: 25268-5010-4  
Titular: AFICS  
Clave Bancaria: CBU  
0070010820000025268542  
CUIT DE AFICS: 30-70718110-5

#### Por depósito o transferencia bancaria en la Cuenta:

UNFCU (United Nations Federal Credit Union)/  
New York Cuenta de Ahorros en Dólares Americanos: 10-1622000-0001  
No. De Ruta: 226078609  
Titular: AFICS Argentina

## Información de interés para retirados y pensionados

También pueden consultar información en español sobre temas de interés para retirados y pensionados de Naciones Unidas en:

<https://www.unjspf.org/for-clients/retired-or-receiving-benefits/>



## Información sobre Emergencias Vittal

Reiteramos a nuestros socios afiliados al Servicio de Emergencias de Vittal 2024:  
La cuota desde el 1º de octubre de 2023 es de \$700 por mes por persona.

## Convenios con prestadores de salud para ex funcionarios OPS/OMS



### Hospital Alemán

(contacto: Lucía Lim) [HAComercial@hospitalaleman.com](mailto:HAComercial@hospitalaleman.com)  
Pueyrredón 1640, Capital Federal. Tel: 4827-7013.

### Sanatorio Mater Dei

(contacto: José Scasso /Mónica Duarte) [presupuestos@smdei.com](mailto:presupuestos@smdei.com) - [monica.duarte@smdei.com](mailto:monica.duarte@smdei.com)   
S. M. de Tours 2952, Capital Federal. Tel: 4809-5555

### Hospital San Juan de Dios

(contacto: Agostina Nosedá int. 9880)  
[agostina.nosedá@sanjuandedios.org.ar](mailto:agostina.nosedá@sanjuandedios.org.ar) o (Daiana Utón int 9871) [daiana.uton@sanjuandedios.org.ar](mailto:daiana.uton@sanjuandedios.org.ar)   
Ardoino 714, Ramos Mejía, Provincia de Buenos Aires,  
Tel: 4469-9500

### Clínica San Camilo

(contacto: Virginia Calvetti 4858-8100 int. 473/476)  
[vcalvetti@clnicasancamilo.org.ar](mailto:vcalvetti@clnicasancamilo.org.ar) o  
Mayra Vinisky int.476 [vmayra@clnicasancamilo.org.ar](mailto:vmayra@clnicasancamilo.org.ar)   
Av. Angel Gallardo 899. Capital Federal

### Centro de Diagnóstico Rossi

(contacto: Miguel López Fresco 4011-8026)  
[mifresco@cdrossi.com](mailto:mifresco@cdrossi.com)  
Varias Sedes



## Médicos/as de las Naciones Unidas en Argentina

### Dr. Antonio Vilches

Quintana 255, piso 1 "B"  
Tel: 4812-2733  
Tel/Fax: 4815-1145  
E-mail: [consultorio@doctorvilches.com.ar](mailto:consultorio@doctorvilches.com.ar)   
Horario de atención: Lunes a Viernes, después  
de las 14:00 hs

### Dra. Cynthia Irene Mariñansky

Junín 969, 2B  
Cel: 15 5318-3732  
E-mail: [cmarinansky@gmail.com](mailto:cmarinansky@gmail.com)   
Horario de atención: Martes y Jueves de 14 a 18 hs

### Dr. Moisés Schapira

Anchorena 1450, PB "E"  
Tel: 4825-5215  
Cel: 15 4026-1249  
E-mail: [moises.schapira@gmail.com](mailto:moises.schapira@gmail.com)   
Horario de atención: Lunes a Viernes, de 15 a 19 hs

### Dr. Roberto Daniel Perez Chada

Marcelo T. de Alvear 2420, piso 4 "19"  
Tel: 4962-1292/4705  
E-mail: [dperezchada@gmail.com](mailto:dperezchada@gmail.com)   
Horario de atención: Lunes y Miércoles de 13:30 hs  
a 19:00 hs  
Jueves de 9.30 hs a 12:00 hs, Martes y Viernes de  
19:00 a 20:00 hs

## Representantes de nuestra Asociación ante organismos regionales y globales

Mercedes Acuña, (CD-AFICS Argentina), junto a Mirta Roses e Isabel N. Kantor, representan a AFICS Argentina ante FAFICS, y también al grupo de Asociaciones de Ex Funcionarios de NN.UU. de América Latina (AFICS LAC).

Caty Iannello (CD-AFICS Argentina), forma parte del Grupo de Trabajo de Comunicaciones de FAFICS, el que está abocado a la preparación de la propuesta de relanzamiento del sitio web FAFICS en tres idiomas, con contenidos actualizados y armado de folletos institucionales, la idea de presentarlo ante el 54°. Consejo de FAFICS para su correspondiente aprobación.

***He tomado sobre mis espaldas el monopolio de mejorar solo a una persona, y esa persona soy yo mismo, y sé cuán difícil es conseguirlo.***

---

**Mahatma Gandhi**

***Ojalá que cuando me llegue el día, alguien me sostenga en su cariño, me perpetúe a través del afecto; será la prueba más honda de que no habré vivido en vano.***

---

**Julio Cortázar**



**Segundo Premio**

***Autora: María Cristina  
Bruseghini***



## **NOTICIERO AFICS ARGENTINA**

Año 38 Nro. 1, 2024

Asociación de Ex funcionarios de las Naciones Unidas de Argentina  
Miembro de FAFICS

Editado por la Comisión Directiva de AFICS

Sede AFICS: Marcelo T. de Alvear 684, Piso 4to, 1058, Buenos Aires

Teléf.: 011 4319-4200 - Fax: 011 4319-4201 - <https://www.aficsargentina.net.ar/>

E-mail: [noti.afics@gmail.com](mailto:noti.afics@gmail.com) - [argentina.afics@gmail.com](mailto:argentina.afics@gmail.com)



### **Diseño y Armado:**

Paola Velez, Numen Design  
[paola@numendesign.com.ar](mailto:paola@numendesign.com.ar)